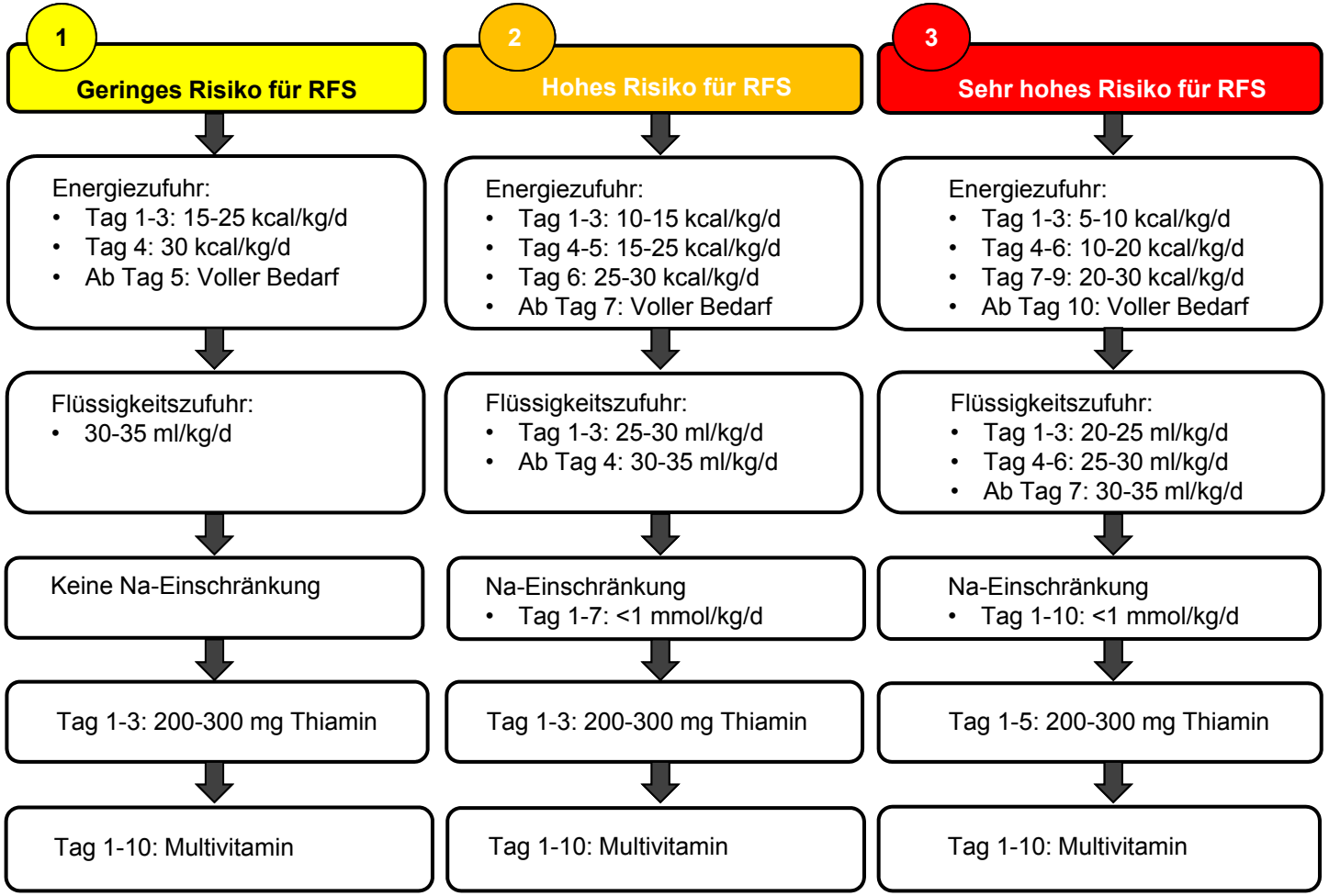
1
Geringes Risiko für RFS
Energiezufuhr:
• Tag 1-3: 15-25 kcal/kg/d
• Tag 4: 30 kcal/kg/d
• Ab Tag 5: Voller Bedarf
Flüssigkeitszufuhr:
• 30-35 ml/kg/d
Keine Na-Einschränkung
Tag 1-3: 200-300 mg Thiamin
Tag 1-10: Multivitamin
2
Hohes Risiko für RFS
Energiezufuhr:
• Tag 1-3: 10-15 kcal/kg/d
• Tag 4-5: 15-25 kcal/kg/d
• Tag 6: 25-30 kcal/kg/d
• Ab Tag 7: Voller Bedarf
Flüssigkeitszufuhr:
• Tag 1-3: 25-30 ml/kg/d
• Ab Tag 4: 30-35 ml/kg/d
Na-Einschränkung
• Tag 1-7: <1 mmol/kg/d
Tag 1-3: 200-300 mg Thiamin
Tag 1-10: Multivitamin
3
Sehr hohes Risiko für RFS
Energiezufuhr:
• Tag 1-3: 5-10 kcal/kg/d
• Tag 4-6: 10-20 kcal/kg/d
• Tag 7-9: 20-30 kcal/kg/d
• Ab Tag 10: Voller Bedarf
Flüssigkeitszufuhr:
• Tag 1-3: 20-25 ml/kg/d
• Tag 4-6: 25-30 ml/kg/d
• Ab Tag 7: 30-35 ml/kg/d
Na-Einschränkung
• Tag 1-10: <1 mmol/kg/d
Tag 1-5: 200-300 mg Thiamin
Tag 1-10: Multivitamin

© UDEM