

Typ 1 Diabetes, Sport und SGLT-2

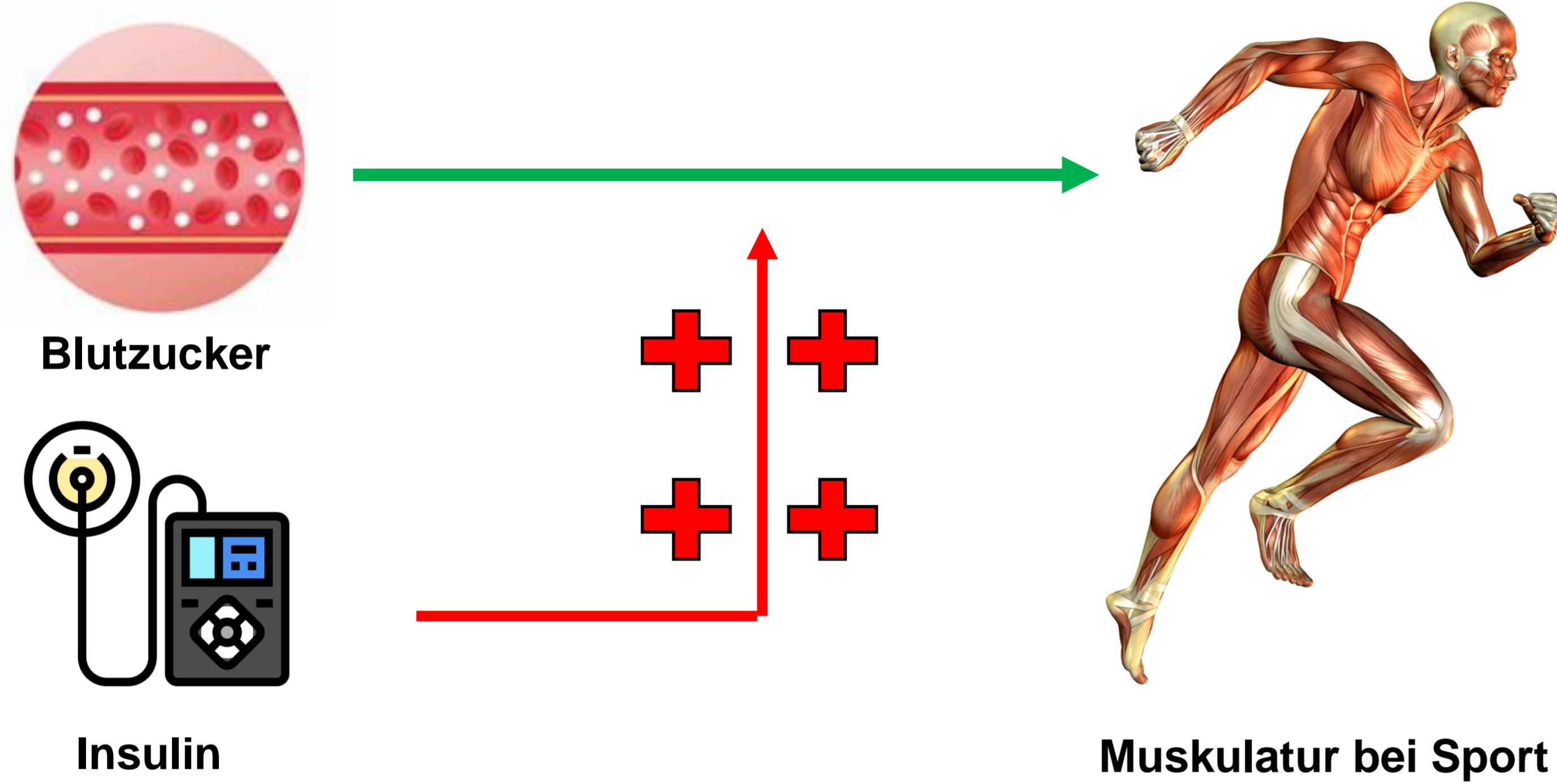
Die «Dapa-2»-Studie

A. Melmer, V.Graf, S. Kurth, M. Laimer, C.Stettler

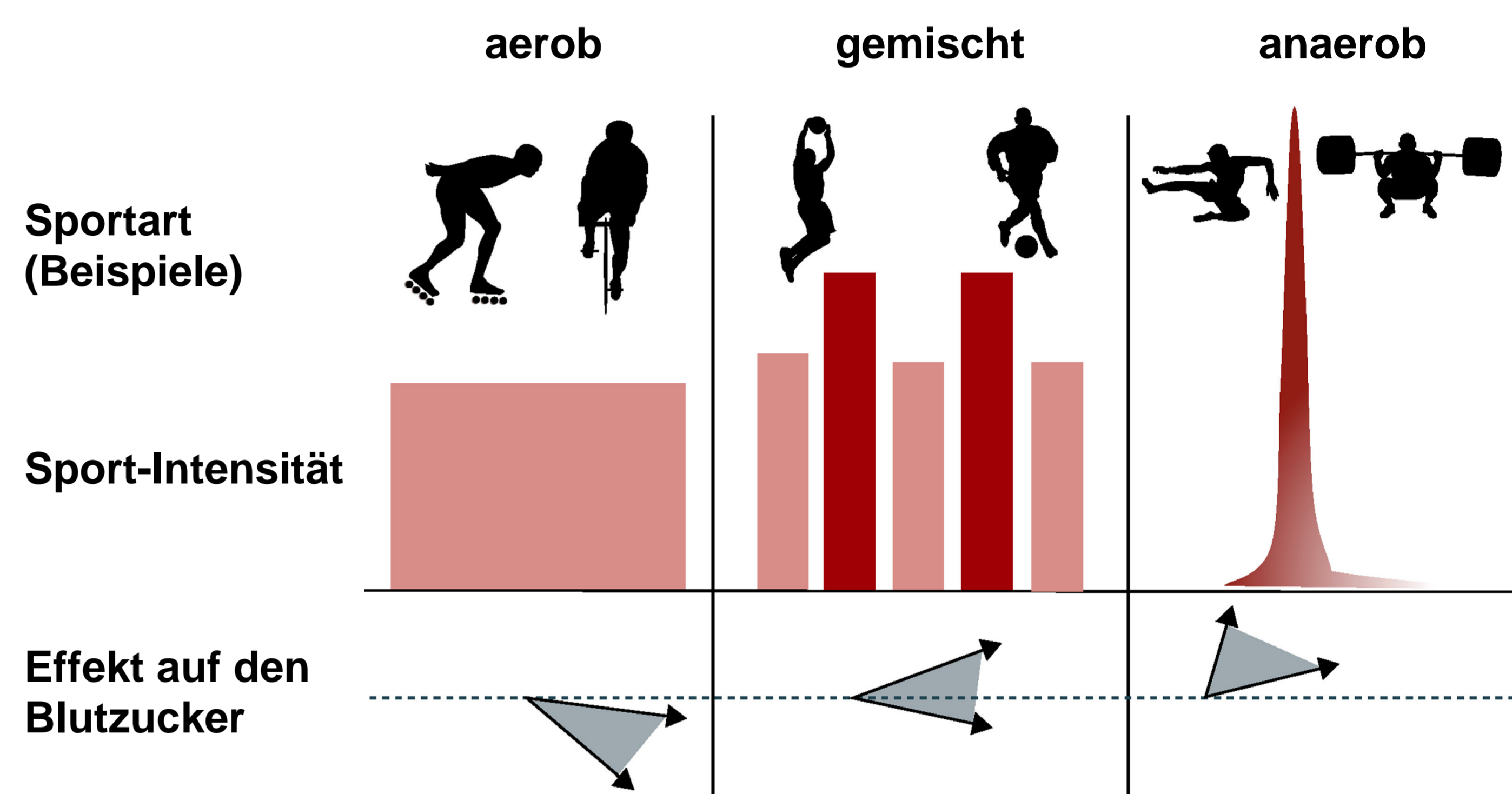


Das Problem:

Sport bei Typ 1 Diabetes verändert den Insulinbedarf rasch

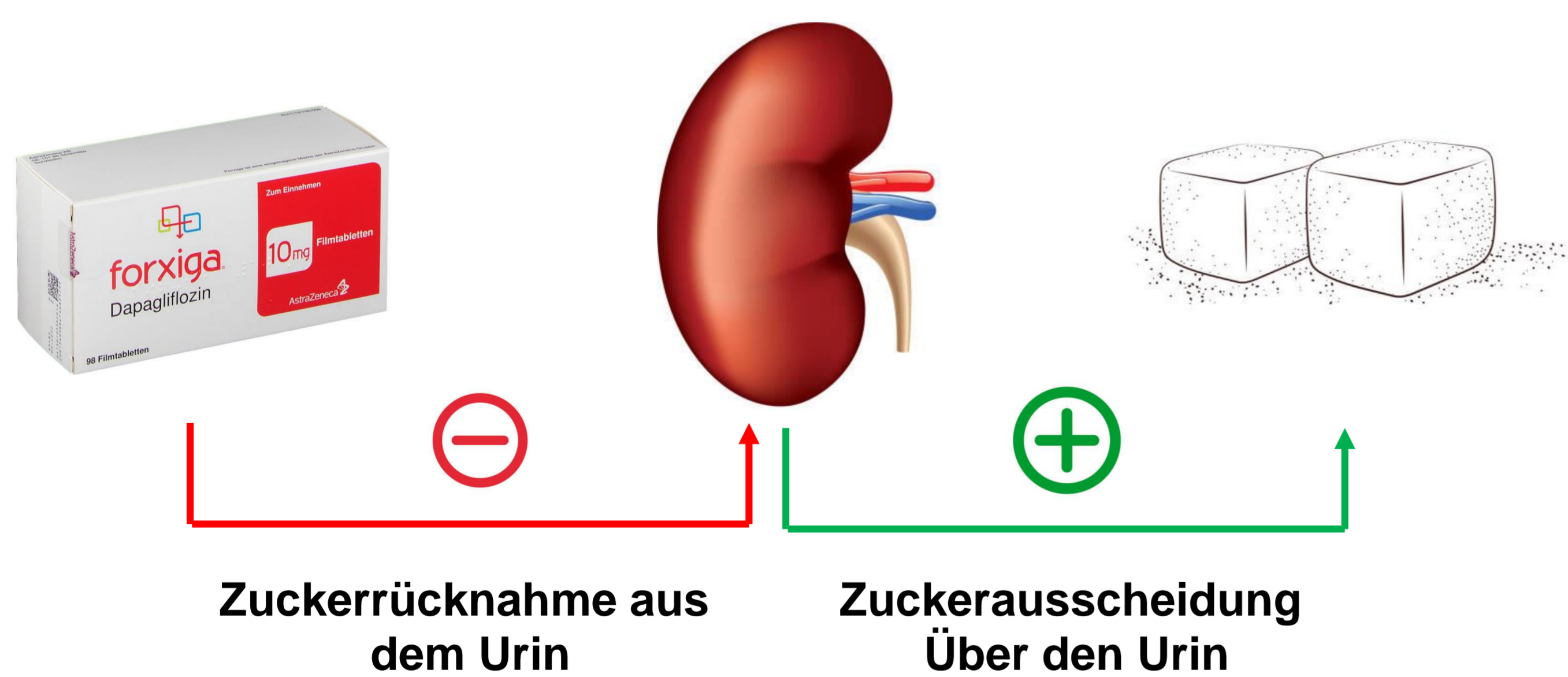


Der Insulinbedarf bei Sport ist mitunter schwierig abzuschätzen

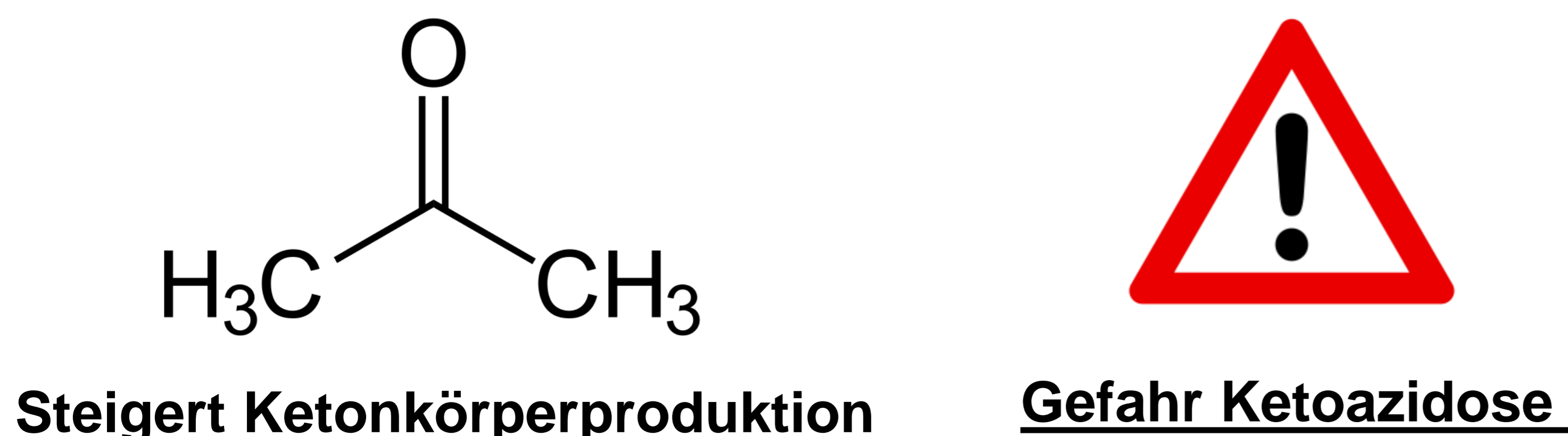
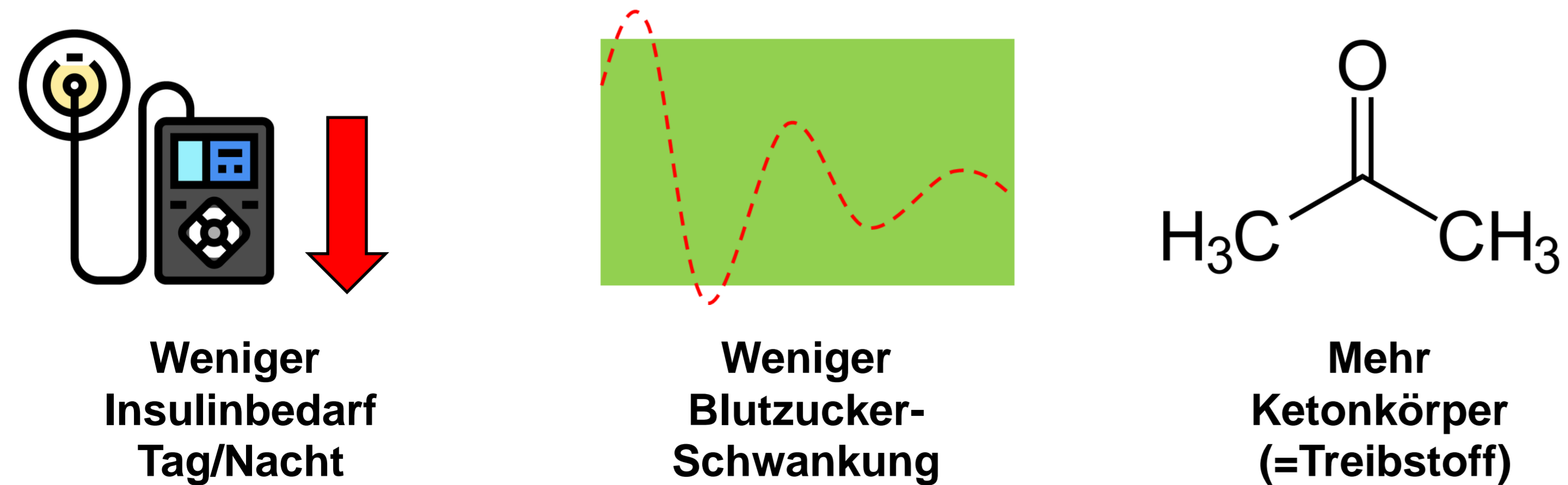


Die mögliche Lösung: Dapagliflozin

Ein blutzuckersenkendes Medikament für Menschen mit Typ 2 Diabetes



Daneben viele weitere Wirkungen, auch bei Typ 1 Diabetes (in Studien)



Die Studie und ihre Ergebnisse:



34 Personen mit Typ 1 Diabetes
(Ø 38 Jahre, 16 Männer, 8 Frauen).



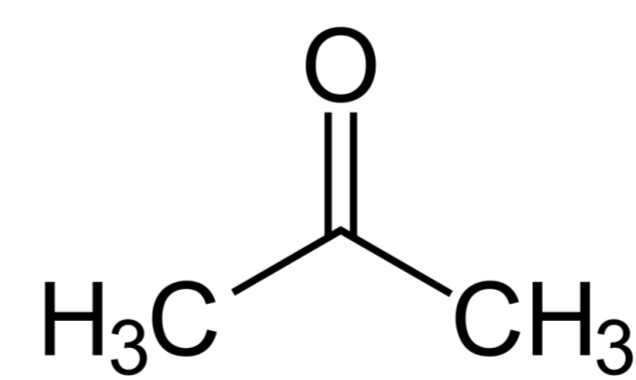
Einnahme Dapagliflozin und Placebo für je 17 Tage

Zufällige Reihenfolge



- Tag 1-17 Messung Ketonkörper kapillär
- Tag 14 Sporteinheit (Velofahren) für 60 Minuten Mit Stabilisierung BZ (i.v. Insulin/Glukose)
- Tag 14-17 Zuckersensoranlage, Messung Zuckerschwankungen

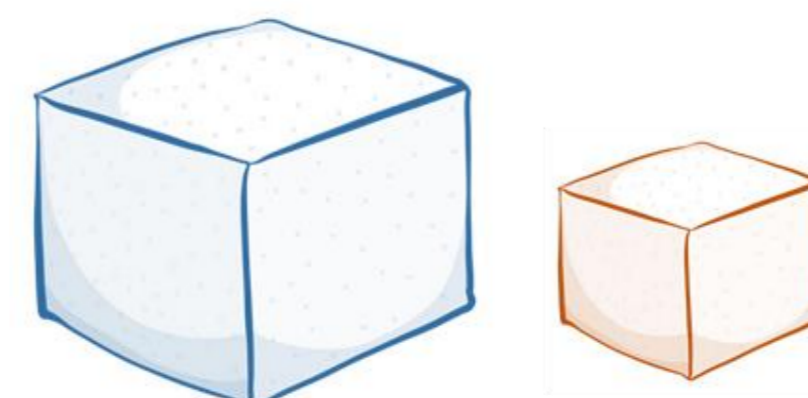
Effekte im Vergleich mit Placebo



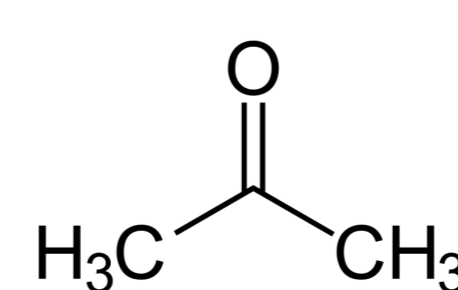
Deutlicher Anstieg Ketonkörper bei Dapagliflozin im vgl. zu Placebo



Identischer Insulinbedarf während Sport bei Dapagliflozin und Placebo



Weniger i.v. Glukosebedarf während Sport bei Dapagliflozin



Höhere Ketonkörper könnten den Blutzucker bei Sport stabilisieren